

# Menú de desayuno

Milk Choice 1% Blanca, Sin Grasa Chocolate o Fresa

Mantequilla de maní y mermelada de trigo integral servida diariamente WG-Whole Grain

**"Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades"**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Pop Tart Bocados de granola Manzana Leche	2 Palitos de tostada francesa Bocados de granola Peras Coba Leche	3 Waffles de canela Peras Frutas mixtas Leche	4 Waffles de arándanos Melocotones Frutas mixtas Leche	5 Tostada francesa con chispas de chocolate Melocotones Peras Leche
8 Pan de plátano palito de queso Naranja Melocotones Leche	9 Panqueques Melocotones Peras Leche	10 Bagel de desayuno con salchicha Yogur Manzana Leche	11 Tostada francesa con frutos rojos Salsa de apio Frutas mixtas Leche	12 Palitos de strudel Yogur Manzana Leche
15 Mini bagel de canela Frutas mixtas Melocotones Leche	16 Wrap de panqueques Frutas mixtas Coba Leche	17 Gofres Bocados de granola Manzana Leche	18 Bagel de tocino, huevo y queso Granola Bar Frutas mixtas Melocotones Leche	19 Tostada francesa Frutas mixtas Melocotones Leche
22 Bagel de fresa Melocotones Peras Leche	23 Rosquilla Jugo Coba Leche	24 No Escuela	25 No Escuela	26 No Escuela
29 No Escuela	30 No Escuela	31 No Escuela		

# Menú del almuerzo

Milk Choice 1% Blanca, Sin Grasa Chocolate o Fresa

Mantequilla de maní y mermelada de trigo integral servida diariamente WG-Whole Grain

**“Esta institución ofrece igualdad de oportunidades”**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Mini perritos de maíz Doritos WG Judías verdes Jugo Leche	2 Sloppy Joe/Bun palito de queso Coliflor Melocotones Leche 	3 “Tazón de guerreros” Pollo palomitas de maíz Puré de papas Salsa Maíz Panecillo Manzana Leche	4 Macarrones con queso palito de queso Zanahorias Manzana Leche	5 Palitos para pizza/salsa Cheezits Brócoli Uvas Leche
8 Sándwich de jamón Galletas de pez dorado Palitos de zanahoria Peras Leche	9 Quesadilla Brócoli Granizado Leche	10 Pizza Cheezits Judías verdes Mandarinas Leche	11 Palitos de pescado Bocados de granola Coliflor Naranja Leche 	12 Carne de fajita de pollo WG Shell Galletas de pez dorado Yogur Guisantes Coba Leche
15 Hamburguesa/pane cillo de cerdo empanizado Judías verdes Manzana Leche 	16 Hamburguesa/Pan Rebanada de queso Batatas Leche	17 Perro de maíz Cheezits Coliflor Naranja Leche	18 Ambos Puré de papas Salsa Panecillo Fruta Leche	19 Carne para tacos WG Shell Bolas horneadas Brócoli Taza de fresa Leche
22 Perro de maíz Bolas horneadas Judías verdes Naranja Leche	23 Ravioles Doritos WG Zanahorias Manzana Leche	24 No Escuela	25 No Escuela 	26 No Escuela
29 No Escuela	30 No Escuela	31 No Escuela		